

題目：我最喜愛的食物

我最喜愛的食物是冰淇淋。你知道冰淇淋是來自哪一個國家嗎？我可以很自豪地告訴你，這偉大的發明源於中國。當時君王的御廚把來自山間的冰雪、水果、白酒和蜂蜜混合在一起，成了一道美食，這便是最原始的冰淇淋了。

為甚麼它會在西方出現呢？因為有一個名叫馬可·波羅的意大利人到了中國，嚐過冰淇淋後，就把食譜帶回意大利。為了使冰淇淋的口感更綿滑，他在食譜中加入了牛奶。冰淇淋就這樣流行了起來。

冰淇淋顏色千變萬化，能帶給你視覺上的刺激；它冰冰涼涼的，能帶給你觸覺上的刺激；它入口即溶，能帶給你味覺上的刺激。它搭配水果、果仁、餅乾……一起吃，沒有一個不結緣的。

每一次看到冰淇淋，幸福、甜蜜的美好滋味就會湧上我的心頭。每當我不開心或情緒低落的時候，爸爸總會買冰淇淋給我吃，逗我開心。我嚐完後，鬱悶就好像冰淇淋般在我的口中一起被溶化掉了，心情好了起來，幸福的感覺也隨之而來。

我最喜愛的食物——冰淇淋歷史悠久，是現代人最愛吃的甜品。它的味道和顏色千變萬化，「包容」不同的食材。它雖平凡，但在炎炎的夏日裏默默地為人們消暑，帶給大家清涼甘甜。