

題目：我最喜愛的食物

我喜歡青瓜，因為它顏色很翠綠。綠是我最喜歡的顏色，它象徵大自然。無拘無束的大自然是我夢寐以求的天地。

青瓜，又叫「胡瓜」。相傳是漢代張騫出使西域回途時，將種子帶回中國種植，故稱「胡瓜」。由於青瓜老了，顏色會變黃，所以又叫「黃瓜」。那麼多的名稱，我獨愛「青瓜」這名字。

青瓜可以生吃。如果你到餐館吃飯。老闆通常會送上一小碟「蒜蓉拍青瓜」，或者「麻辣拍青瓜」，作為前菜。前菜醒胃，增加食慾，口感爽脆，鮮甜多汁，人見人愛。如果涼伴沙律。更是美味可口，令人愛不釋手。

青瓜也可以熟吃。蕃茄炒青瓜，牛肉炒青瓜，青瓜炒出的美味菜餚，不但清脆好吃，而且又有營養。它既可以補鈣防癌，又可以降血糖、防糖尿病，更可以減肥、消脂、助排便，「真是好處多蘿蘿，妙處何其多」。

青瓜又可以美容養顏。聽說用青瓜汁擦臉，可以保濕、潤膚、去皺紋之效，真是渾身寶啊！

我想做人就要像青瓜一樣，你想怎樣對我也可以。生吃可以，熟吃可以，醃酸醃鹹來吃都可以，反正我是逆來順受，不怨不悔，保證叫你滿意，包你一試終生難忘！

啊！青瓜如我，逆來順受，天下太平！