

題目：我最喜愛的食物

我最喜愛的食物是西瓜。我喜歡它圓圓的外形，好像一個足球，對於我這個十分喜歡踢足球的人來說，西瓜的外型十分討好。夏天炎熱的時候，吃一片冰涼、多汁和甜滋滋的西瓜，令人暑氣全消，精神為之一振。

西瓜，古稱寒瓜，原產於非洲，在五代時期傳入中國，據說有一個人被契丹人擄走，在那裏看見了西瓜，他逃走的時候，把西瓜種子和種植方法帶回了中國，從此西瓜變在中國落地生根。

生津止渴的西瓜形狀大多是圓形或橢圓形的，但也有特別栽種的心形西瓜、三角形西瓜、栗子形西瓜、正方形西瓜和只有三厘米長的拇指西瓜。西瓜的吃法有很多種，除了切片、切粒、用工具刮成小球，加上其他水果做成沙律外，還有很多特別的吃法，例如製成我至愛的冰棒。西瓜冰棒的製作方法很簡單，首先把西瓜切成一片片，然後加上小木棒或筷子，最後把它放進電冰箱裏，大約一個小時後，便可製成西瓜棒。

雖然西瓜的外形很普通，但是在天氣炎熱及口渴的時候，我們可以吃西瓜，因為它可以令我們很涼快和身心舒暢。這令我聯想到就算外表平凡，但每個人都有自己的長處和優點。只要我們好好發揮，就能為社會作出貢獻。