

題目：我最喜愛的食物

大家喜不喜歡吃西瓜呢？我十分喜愛吃西瓜，還對西瓜有一些認識。現在，讓我向你們介紹——西瓜。西瓜俗稱「瓜中之王」，因為它外型又大又重，像一個巨大的皮球。西瓜最早期是在非洲的撒哈拉沙漠地區生長。之後，中國商人將西瓜引入中國種植，並起名叫「西瓜」，代表它是從西方引入。

大家知不知道西瓜種類有多少？人們已經培育出不同種類的西瓜，有紅肉西瓜、黃肉西瓜、黑美人西瓜等。紅肉西瓜又大又圓，平均重量七至九公斤。黃肉西瓜外型比較細小，重量是二至三公斤，跟黑美人西瓜的重量差不多。黑美人西瓜外型有點不同，它又扁又長，像一顆巨大的雞蛋。

西瓜除了有不同種類，還有很高的營養價值和功效。西瓜又多汁又香甜，而且西瓜肉吃起來十分清爽。夏天時吃西瓜可以清熱解暑，是防止中暑和降溫的最佳食品。另外，有些人會用西瓜皮烹調食物，例如：煲西瓜皮湯。

我十分驚訝，西瓜最早期竟然是在非洲的沙漠生長。西瓜在炎熱和雨水小的地方生長，也能長得又圓又大又多汁。我們在環境優越、物質充裕的地方成長，不是應該比西瓜活得更好，做得更好嗎？